

DIET AT WORK, LA DIETETIQUE POUR LES ENTREPRISES LES BENEFICES SANTE POUR LE PERSONNEL

DIET AT WORK est la première agence en France à offrir aux entreprises un accompagnement nutritionnel, sportif et bien-être de leurs salariés.

La Nutrition au cœur de l'actualité santé

La santé est un des éléments du bien être au travail comme dans la vie extra-professionnelle. L'alimentation joue un rôle important sur la santé et bien équilibrer ses repas peut permettre de prévenir l'obésité et certaines maladies comme le diabète, l'ostéoporose, l'hypercholestérolémie...

Notre objectif est de prévenir l'absentéisme en assurant aux salariés un confort au travail afin de garantir à l'entreprise une meilleure productivité et des rendements plus importants. La sensibilisation des salariés d'une entreprise, à l'importance de la nutrition pour leur santé, est un enjeu majeur.

DIET AT WORK, un réseau étendu et des services variés

Le réseau DIET AT WORK, se compose de plus de 250 diététiciens – nutritionnistes répartis sur toute la France. Les intervenants sont diplômés d'Etat et se forment continuellement dans le but d'actualiser leurs connaissances et d'optimiser leur approche nutritionnelle.

L'agence DIET AT WORK intervient auprès de nombreuses entreprises de différents secteurs : industrie, services, finance, communication, production, distribution... Elle propose de multiples services afin de répondre précisément aux attentes de ses entreprises clientes :

- Consultations diététiques personnalisées ou Coaching Diététique
- Campagnes Nutrition – Santé : expositions, évènements, newsletters, pages intranet
- Animations de groupe : conférences interactives, tables rondes, ateliers culinaires
- Autres services bien être proposés par l'agence : coaching sportif, massages...

La Diététique en entreprise : des bénéfices scientifiquement prouvés

L'intérêt de ce type de services a été récemment prouvé par une étude scientifique*. Les conclusions de cette étude mettent en évidence les bénéfices pour les salariés ainsi que pour l'entreprise d'adopter une démarche santé et bien être.

* Milani RV, Lavie, CJ, Impact of worksite wellness intervention on cardiac risk factors and one-year health care costs, *The American Journal of Cardiology*, 15 novembre 2009, Vol. 104, n° 10, 1389-92.

Ils nous font confiance

Philippe C., DRH d'une entreprise de services :
« Un mois après la première intervention de l'agence DIET AT WORK, de nombreux collaborateurs ont modifié leurs habitudes de vie afin d'adopter un équilibre alimentaire plus satisfaisant et une meilleure hygiène de vie. »

Emilie L., DG d'une PME :
« Nous faisons appel aux services de l'agence DIET AT WORK depuis bientôt un an et les salariés ont tous noté un réel confort au travail. Pour notre part, nous avons noté une diminution des arrêts de travail. »

